

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

# چگونه می توان فرزند سالم داشت؟

۴ - مواظبت از کودک



سازمان بهزیستی کشور  
معاونت امور فرهنگی و پیشگیری  
دفتر کل پیشگیری از معلولیتها

وامقی، روشنگر، ۱۳۴۲.

چگونه می توان فرزند سالم داشت؟ مواظبت از کودک / نویسندگان روشنگر وامقی، شهنواز آرمن؛ ابه سفارش سازمان بهزیستی کشور، معاونت امور فرهنگی و پیشگیری، دفتر کل پیشگیری از معلولیتها. - تهران، هنر آبی، ۱۳۸۵.

۴۰ ص. مصور (رنگی) X - (مجموعه کتابهای مشارکتی سازمان نهضت سواد آموزی؛ ۶۰)

ISBN : 964 - 8909 - 54 - 7

فهرست نویسی بر اساس اطلاعات فیبا.

۱. کودگان - پرستاری و مراقبت. ۲. کودگان - حوادث - پیشگیری. الف آرمن، شهنواز، ب. عنوان، ج. عنوان: مواظبت از کودک.

۶۴۹/۱

۸ ج ۱۰۱/۲۳ RJ

۱۳۸۵

۸ - ۱۷۴ - ۸۵ م

کتابخانه ملی ایران

این کتاب در راستای همکاری های بین بخشی سازمان نهضت سواد آموزی با معاونت امور فرهنگی و پیشگیری سازمان بهزیستی جهت استفاده در برنامه های تداوم آموزش نهضت سواد آموزی تهیه و تدوین شده است.



انتشارات هنر آبی: تهران - بلوار مرزداران - پست فنادی ماه بانو - کوچه سرو - پلاک ۱۴

تلفن: ۴۱۵ ۸۶ ۱۹ ۰۹۱۲ و ۰۹۱ ۴۴۴ ۷۷ ۰۹۱

- نام کتاب ● چگونه می توان فرزند سالم داشت؟
- نویسندگان ● ۴ - مواظبت از کودک
- تنظیم و تدوین ● دکتر روشنگر وامقی - دکتر شهنواز آرمن
- ساده نویسی و ویرایش ● مرضیه عبادی
- طراحی ● بشیر خزامی پور
- نوبت چاپ ● نوشین عسگری
- لیتوگرافی ● اول - تابستان ۱۳۸۵
- چاپ ● هونام
- نظارت چاپ ● انتشارات هنر آبی
- شمارگان ● یحیی سرداری پور
- شابک ● ۵۰۰۰
- شابک ● ۹۶۴ - ۸۹۰۹ - ۵۴ - ۷

حق هرگونه برداشت و تکثیر محفوظ و منوط به اجازه کتبی از ناشر است.

# چگونه می توان فرزند سالم داشت؟

۴ - مواظبت از کودک

«مجموعه کتابهای مشارکتی سازمان نهضت سوادآموزی ۶۰»

نویسندگان: دکتر روشنگر وامقی - دکتر شهناز آرمین

**معاونت امور فرهنگی و پیشگیری سازمان بهزیستی**  
کشور برای پیشگیری از بروز معلولیت‌ها و آسیب‌های اجتماعی ناگزیر به طراحی شیوه‌های گوناگون است تا علاوه بر آگاه‌سازی جامعه از علل و راه‌های پیشگیری از معلولیت‌ها و آسیب‌های اجتماعی، رفتار و باورهای نادرست افراد را تغییر دهد. برای دستیابی به این اهداف، برانگیختن احساس نیاز و همچنین آموزش افراد از ابزارهای ضروری به شمار می‌رود. افزایش عده معلولان کشور، علی‌رغم ارتقای سطح آگاهی جامعه، حاکی از عدم کفایت آگاهی‌های عمومی از رفتارهای

پیشگیرانه دارد که منشأ آن را باید در عدم رشد فرهنگ جامعه جست و جو کرد. متأسفانه رفتارهای پیشگیرانه هنوز جایگاه واقعی خود را در زندگی روزمرهٔ عامهٔ مردم نیافته است و بسیاری این گونه رفتارها را لوکس و غیر ضروری تلقی می‌کنند و هنوز باور ندارند که شست و شوی دست و صورت با آب و صابون، چندبار در روز، از بروز بسیاری امراض پیشگیری می‌کند. یا بستن کمربند ایمنی در اتومبیل از وقوع بسیاری از حوادث معلولیت زا جلوگیری خواهد کرد. تغییر نگرش و فرهنگ مردم و نیل به اهداف نهایی پیشگیرانه به حمایت همهٔ ارگان‌ها، سازمان‌ها و وزارت خانه‌های ذی ربط، اعم از آموزش و پرورش، جهاد کشاورزی، بهزیستی، نهضت سوادآموزی، سازمان آموزش و پرورش کودکان استثنایی و... و نیز به همکاری و همیاری مردم نیازمند است. از این رو، معاونت امور فرهنگی و پیشگیری به منظور تغییر نگرش و انتقال رفتار آموزشی به سطوح تحصیلی پایین اقدام به تدوین و تهیه جزوه‌های آموزشی حاضر نموده است. این جزوه‌ها که به وسیله کارشناسان آموزشی نهضت سوادآموزی به عنوان

نیروهای حد واسط آموزشی بازبینی شده دو گروه ذیل را مخاطب قرار داده است:

۱- افراد با تحصیلات در حدود دیپلم مانند آموزشیاران نهضت سوادآموزی، روستایاران مجتمع‌های روستایی سازمان بهزیستی کشور، بهورزان خانه‌های بهداشت و ....

۲- سطوح تحصیلی پایین‌تر جامعه کم‌سوادان و نوسوادان مانند سوادآموزان نهضت سوادآموزی، روستاییان شرکت‌کننده در کلاس‌های حرفه‌آموزی جهادکشاورزی، روستاییان شرکت‌کننده در کلاس‌های حرفه‌آموزی مجتمع‌های روستایی و شرکت‌کنندگان در کلاس‌های حرفه‌ای مجتمع‌های شهری سازمان بهزیستی کشور و روستاییان تحت پوشش و نظارت خانه‌های بهداشت ...

امید داریم که با همکاری و همیاری و همدلی همه ارگان‌های ذی‌ربط و با مشارکت فعال مردم در آینده‌ای نه چندان دور شاهد سلامت، پویایی و بالندگی نوجوانان و جوانان کشورمان باشیم.

انشا...