

آموزش‌های برایان تریسی

وقت طلاست

استفاده از مدیریت زمان در زندگی شخصی و حرفه‌ای

گردآورندگان: اشرف رحمانی - کورش طارمی

مترجم: منیرالدین اعتضادی

انتشارات راشین دارنده مجوز رسمی انتشار کتاب‌های برایان تریسی به زبان فارسی

تریسی، برایان، ۱۹۴۴-م

آموزش‌های برایان تریسی: وقت طلاست: استفاده از مدیریت زمان در زندگی شخصی و حرفه‌ای/گردآورندگان
اشرف رحمانی، کورش طارمی؛ مترجم منیرالدین اعتضادی. - تهران: راشین، ۱۳۸۵
۹۶ ص: ۱۲ x ۱۷ س.م.

ISBN 964-7851-57-x

فهرست‌نویسی بر اساس اطلاعات فیپا

کتاب حاضر ششمین جلد از دوره فشرده «آموزش‌های برایان تریسی» است.

۱. وقت - تنظیم، ۲. موفقیت در کسب و کار، الف. رحمانی، اشرف، ۱۳۴۲ - ، گردآورنده، ب. طارمی، کورش،
۱۳۴۲ - ، گردآورنده، ج. اعتضادی، منیرالدین، ۱۳۲۱ - ، مترجم، د. عنوان، ه. عنوان: وقت طلاست: استفاده از
مدیریت زمان در زندگی شخصی و حرفه‌ای.

۶۵۰/۱۱

HD ۶۹/و۷ ۳۴۶

۸۵-۱۶۰۱۸ م

کتابخانه ملی ایران

آموزش‌های برایان تریسی: وقت طلاست، استفاده از مدیریت زمان در زندگی شخصی و حرفه‌ای
گردآورندگان: اشرف رحمانی - کورش طارمی مترجم: منیرالدین اعتضادی
کلیه حقوق این اثر برای انتشارات راشین محفوظ است.



ناشر: انتشارات راشین

تهران: خ انقلاب، خ ۱۲ فروردین، خ شهدای ژاندارمری، پلاک ۲۲۴

email: rashinpress@yahoo.com

تلفن: ۶۶۴۱۷۰۰۴

مرکز پخش: انتشارات رهنما

ص پ ۱۳۱۴۵/۱۸۴۵

تهران: خ انقلاب، خ ۱۲ فروردین، خ شهدای ژاندارمری، پلاک ۲۲۰

email: rahnamapress@hotmail.com

تلفن: ۶۶۴۰۰۹۲۷

http://www.rahnamapress.com

نمبر: ۶۶۴۶۸۱۹۴

بها: ۷۵۰ تومان

تیراژ: ۵۰۰۰

چاپ اول: ۱۳۸۵

لیتوگرافی: فراندیش

۵۳	بخش ۸: روی نتایج مهم تمرکز کنید
۶۰	بخش ۹: تمرکز کامل
۶۵	بخش ۱۰: از هر دقیقه استفاده کنید
۷۰	بخش ۱۱: افزایش سه نوع مختلف انرژی
۷۶	بخش ۱۲: اصل نیروزایی موفقیت
۸۱	بخش ۱۳: دو پرسش برای حداکثر بازدهی
۸۵	بخش ۱۴: استفاده از موانع به عنوان پلکان ترقی
۹۱	بخش ۱۵: از راهنمای درون‌تان استفاده کنید

پیشگفتار

کتاب حاضر ششمین جلد از دوره فشرده "آموزش‌های برایان تریسی" است. این دوره برای کسانی تهیه شده است که می‌خواهند با صرف وقت کمتر از آموزش‌های برایان تریسی حداکثر بهره را ببرند. این مجموعه عصاره جدیدترین کتاب‌ها، مقاله‌ها، سخنرانی‌ها، نوارها و دوره‌های سمعی-بصری تریسی را بیرون کشیده و به صورتی موجز، مختصر و مفید در اختیار علاقه‌مندان قرار می‌دهد. هر یک از کتاب‌های مجموعه "آموزش‌های برایان تریسی" یکی از موضوعات اساسی و محوری آموزش‌های وی را عنوان قرار داده و مطالب مربوطه را در بخش‌های کوتاه بدون حاشیه‌روی و مثال‌ها و تفسیرهای طولانی ارائه می‌دهد.

اختصار مطالب و بالا بودن حجم اطلاعاتی این کتاب‌های کوچک ایجاب می‌کند که خواننده با دقت نظر و تعمق و تفکر بیشتری به مطالعه آنها بپردازد، چرا که هر صفحه از این کتاب‌ها فشرده

چندین و چند صفحه از مطالبی است که خود نیز به نوبه خود چکیده تعالیم بسیار گسترده‌تری هستند که برایان تریسی با مطالعه و پژوهش موشکافانه و کسب تجارب فراوان در طی سالیان گردآوری کرده و در آثار متعدد خود به جهانیان آموخته است.

گردآورندگان مطالب این کتاب‌ها را به زبان انگلیسی جمع‌آوری و طبقه‌بندی کرده‌اند و مترجم گرانقدر جناب آقای منیرالدین اعتضادی آنها را به فارسی برگردانده‌اند. امیدواریم که این تلاش مشترک نیز مانند آثاری که پیش از این توسط انتشارات راشین به خوانندگان فارسی‌زبان هدیه شده است مورد استقبال عموم قرار گیرد و گام‌هایی را که راهیان مشتاق در راستای توسعه اقتصادی و اجتماعی ایران برمی‌دارند استوارتر سازد.